

**Reprise des permanences
vendredi 27 septembre de 18 à 20 heures
Salle Joël Bats à RONCQ**

Bienvenue sur le site de Bien Vivre avec son Diabète. Après plus de 15 ans de présence sur le terrain, l'association poursuit sa triple mission de Prévention, d'Information et de Rencontre des personnes diabétiques. Originale, cette association de patients pour des patients s'adresse aux personnes atteintes de diabète du type 1 et du type 2, ainsi qu'à leurs proches.

La Prévention consiste avant tout à éviter ou à retarder l'apparition des complications liées au diabète, et aussi à mener un travail auprès des familles des patients pour adopter le plus tôt possible des comportements et une hygiène de vie qui ne laisseront pas à la maladie la possibilité de les atteindre.

L'Information, quant à elle, relaie des fondamentaux qu'il convient de rappeler périodiquement ; des bases relatives à l'alimentation, à l'activité physique, à l'autosurveillance, car, ne l'oublions pas, le diabète est une maladie chronique qui use.

Les **Rencontres** se concrétisent par deux « permanences » mensuelles. Deux fois deux heures où la parole est donnée, prise et partagée entre les patients. Echange du vécu, du quotidien ; partage des difficultés à faire face à la maladie ; dialogue pour se remonter mutuellement le moral...

Pour mener cette triple mission, l'association s'est entourée de professionnels de santé faisant autorité dans leur domaine : Diabétologues, Cardiologues, Ophtalmologues, Podologues, Infirmières... et leur donne la parole dans ce site ou dans des manifestations ponctuelles (une ou deux soirées d'information chaque année sur un thème particulier).

... Nous vous laissons découvrir notre site, dans l'espoir qu'il vous apportera ce que vous recherchez, et pourquoi pas les réponses à vos questions. Bonne visite.