

Depuis l'ouverture de ce site, des remarques, des observations et parfois même des encouragements nous parviennent de certains internautes. Dans le respect de l'anonymat, nous souhaitons faire partager ces réflexions à tous les visiteurs du site. Cette rubrique est la vôtre, en quelque sorte, et il vous appartient de nous communiquer vos avis... Nous nous chargerons de les publier.

une belle assemblée générale hier soir on est toujours content de se réunir amitiés.

***Jacqueline
le 28 janvier 2012***

Eh oui une nouvelle année commence !

Merci de vos bons vœux et recevez en retour les miens. qui se traduisent (comme le dit si bien Betty) par des "vœux de bonheur , d'épanouissement et de santé "pour vous, votre mari et vos enfants.

Et en vous remerciant encore de manager l'association comme vous le faites tous les deux.

Au plaisir de se retrouver à l'occasion de la prochaine réunion mensuelle ou (au plus tard) lors de l'Assemblée Générale.

Cordialement

***Jean-Luc
le 4 janvier 2012***

***Je vous souhaite à vous, Mme HEEMS, à votre famille ainsi qu'à tous les membres de votre association, mes meilleurs vœux de santé et de bonheur pour cette année 2012. A bientôt,
Cordialement,***

***Patrick
le 4 janvier 2012***

**Bonjour Michelle et Michel,
Bonne Année à l'association et bonne santé à ses animateurs comme à ses membres, je suis moins présent sur le terrain mais pense à vous.
Amicalement,**

**Didier
le 4 janvier 2012**

**Bonjour,
Mon frère de 26 ans vient d'être reconnu " diabétique de type 1", après une perte de 17 kilos il a été hospitalisé 2 semaines au mois de novembre afin d'apprendre à gérer la maladie, mais n 'a pas vu de nutritionniste, et n'a pas eu beaucoup de réponses à ses questions. Aujourd'hui, il se prive beaucoup au niveau de son alimentation et ne sait pas vraiment ce qu'il peut manger. Il n 'a pas repris de poids (57 kilos pour 1m 82 !) il n'a pas le moral, et se sent condamné à se priver ; j'aimerais l'aider et je cherche des associations pouvant répondre à nos question afin de gérer au mieux son diabète.
En vous remerciant.
Jennifer
le 29 décembre 2011**

Bonsoir Madame Heems,

**Merci pour votre message; je suis ravie que votre manifestation se soit bien déroulée et ait remporté un vif succès ! Je vous souhaite une excellente soirée et vous dis à très bientôt !
Virginie le
8 décembre 2011**

*Bien le bonjour du sud à vous
Nous allons pas trop mal ma foi.
J'ai parcouru votre journal 10 ans de rencontres... Et j'ai pensé : le prochain prix Nobel
de rencontres sera pour vous
je mets "vous" parce que je ne sais qui entraine l'autre à chaque aventure !
Les résultats sont éloquentes ET que de beaux mondes pour la journée de gala
A nous de vous souhaiter de bonnes fêtes .
le 14 décembre 2011*

Bonjour Madame HEEMS

*J'ai bien reçu la plaquette et lu tous les articles. Ils font le tour du sujet ! Je suis
heureux que votre manifestation se soit bien déroulée avec une importante mobilisation.
Je
n'ai malheureusement pas pu y assister !*

Le 8 décembre 2011

*Belle réception pour les 10ans encore toutes nos félicitations pour votre engagement à
tous les 2 dans l'association et votre dévouement. Et bravo pour la brochure souvenir !
Merci pour nous tous.
Amitiés.
Jacqueline et Daniel*

Bonjour,

Je vous remercie beaucoup pour les vœux et le numéro de "Dis à Betty que".

A mon tour de vous souhaiter une année pleine de gaieté, d'amour et de santé.

*Bien à vous,
Sophie
Le 02 janvier 2011*

Bonjour Michelle et Michel,

Tout d'abord je vous souhaite une très belle année 2011, santé, amour, amitié, satisfaction,....

C'est avec plaisir que j'ai pris le temps aujourd'hui de lire votre journal. Le temps passe vite, je me rappelle encore de la création de votre association, les débuts avec deux, trois personnes..... Étant pas concernée de cette maladie, je n'ai observé que de loin vos actions. Dix ans déjà, un grand BRAVO à vous deux, Michelle en avant et Michel dans l'ombre (photos, journal, articles, dossiers de subventions...) Merci

J'ai eu aujourd'hui beaucoup de plaisir d'apprendre l'histoire du diabète, vraiment très intéressant!

Continuez comme ça!!!

Amicalement Nicole

Le 02 janvier 2011

*Bonjour Madame Heems,
Suite à l'envoi du journal de janvier/février 2011, nous vous informons avoir mis à jour les nouvelles informations.
Vous pouvez les consulter sur notre site public ☐ : ☐ <http://www.lekiosquebleu.fr> .*

Cordialement
Bonnes Fêtes de Fin d'Année

Cellule Kiosque Bleu
11 Allée Vauban
59662 Villeneuve d'Ascq Cedex
03.20.05.84.51
E.mail : kiosquebleupartenaire@carsat-nordpicardie.fr
Le 01 janvier 2011

Bonjour,
Ça va maintenant dans le nord-ouest de la France ? La semaine dernière la situation était si mauvaise avec toute cette neige. Je travaille depuis juin 2010 pour un entreprise qui achète et vend des fruits/légumes biologiques et je fais la France / l'Espagne. Donc j'ai beaucoup de contacts.
Ca va bien avec Bien vivre avec son Diabète ?

Bonne année et mes salutations à tous les gens... pas seulement les diabétiques de votre région.
Salutations des Pays-Bas
Jacqueline Hoogenboom

Le 30 décembre 2010

Bonjour les MIMI

Bravo pour cette présentation fort attractive, joyeuse et très conviviale. La lecture s'en trouve agrémentée, pleine de sourires et d'humour. Le coup de la fable ! Mort de rire.

ENCORE ET ENCORE

Bonne année GERARD

Le 30 décembre 2010

Bonjour,

Je suis actuellement en deuxième année d'école infirmière et je vais effectuer une présentation sur le diabète à des élèves de 6e et j'aurais voulu savoir si vous aviez des brochures concernant le diabète ainsi que sur l'alimentation conseillée.

Merci d'avance

Margot

le 15 décembre 2010

C'est la première fois que je viens et j'ai trouvé cela très convivial. Merci de votre accueil !

A très bientôt, ici ou à la permanence.

Madame V

le 20 novembre 2010

Bonjour Madame,

J'ai bien reçu votre mail.

J'ai pris bonne note de la date du forum.

Je vous remercie, ainsi que les membres de l'Association, de m'avoir reçue vendredi soir.

Grâce à vous, j'ai enfin trouvé l'Association qui va m'aider dans ma démarche de lutte contre le diabète.

Madame P

le 30 juin 2010

*Je vous remercie pour le petit journal que vous m'adresser régulièrement.
Je vous souhaite d'excellentes vacances et un repos bien mérité à tous les deux.*

G B

le 29 juin 2010

Bonjour, j'ai bien reçu le journal "Dis à Betty que".

Je vous en remercie et je vous souhaite une très bonne journée ensoleillée.

J M

le 28 juin 2010

Je voudrais savoir ce que vous proposer comme activités, et ce qu'il faut faire pour faire partie de votre association.

B V

le 27 juin 2010

Bonjour Michelle,

Déjà 8 ans de Bien vivre avec son Diabète et « ...Dis à Betty que... », Toutes les activités sont très bien organisées. Les habitants de votre région ont une source d'information et soutien très valeureuse!

Mes salutations des Pays-Bas.

J H

le 05 mars 2010

Bonjour

**Diabétique de type 2 depuis la découverte en 1998, je n'arrive plus a un équilibre correct
Mon traitement actuel ne semble pas être celui qu'il me faut**

3 DIAMICRON LP 30 M

1 STAGID M-M-S

1/2 MICARDIS M

JENUVIA S

RIVOTRIL 5 gttes S

KARDEGIC 75 S

malgré cela ma glycémie a jeun est de 1,91

avec une Stéato-fibrose sévère (plus de 30%) une hépath-splénomégalie et une hypertension portale débutante

je rajoute a titre d'info par rapport au contexte que je ne bois pas d'alcool !.....

Je suis extrêmement fatiguée, et lorsque je rentre de mon travail je m'effondre sur mon canapé. J'ai 56 ans et si cela continue ainsi je vais finir par une autolyse.....je suis a bout.

Je n'ai pas de diabétologue.....et le médecin traitant fait au mieux c'est à dire au moins mal ...je pense.

J'ai essayé à plusieurs reprises de trouver un diabétologue, sans succès, et mon médecin traitant trouve qu'une hospitalisation pour équilibrer un diabète est de l'argent gaspillé mon hémoglobine g est a 8,7 actuellement et ma créat commence à être sous la norme !!!

Mais cela ne panique que moi, j'avais bénéficié d'un arrêt maladie il y a quelques mois, le médecin conseil de la CPAM de Mulhouse a trouvé que j'étais en super forme pour reprendre le travail !!!!

Tout en sachant que j'ai été trépanée en 96 et 2000, et opérée du sein gauche en 2003!!!!(et j'ai 56 ans)
le 20 février 2010

Bonjour Madame,

***Je vous souhaite une bonne année 2010 et surtout une bonne santé.
Pour que je puisse renouveler mon adhésion pour marquer mon soutien à l'association,
pourriez-vous me rappeler le montant de la cotisation annuelle.***

D'avance merci.

Monsieur C. M.

le 31 décembre 2009

***Grand merci pour vos souhaits sympathiques que nous vous réciproquons
chaleureusement. Et pour les infos de « ...Dis à Betty que... ».***

L'équipe d'Educa-santé et du CLPSCT

le 5 janvier 2010

*Je vous remercie de me renvoyer les informations concernant les activités proposées sur Roncq. Cordialement. Madame V. D.
le 14 janvier 2010*

*Bonjour,
Je vous suis et je vous lis régulièrement. Exemple parfait de ce que peut faire une petite association animée par une équipe fortement motivée.
Bravo à vous toutes et à vous tous. Continuez.
Bien cordialement.
Docteur P.M.
le 06 01 2010*

*Madame,
Le temps passe et votre ténacité à prodiguer de l'aide reste intact, j'en suis admiratif. Bien qu'un peu plus loin du "terrain" je garde un penchant humain sur le diabète. A titre personnel et professionnel, je vous souhaite une santé de fer.
Didier
le 05 janvier 2010*

Madame,

*Je vous remercie bien vivement de m'adresser vos journaux et conseils
Bien cordialement
Catherine de Basse Normandie
le 02 novembre 2009*

Octobre 1974 j'avais 25 ans. Je pesais alors 108 kilos. Sans aucun régime je maigrissais ; quelque part cela m'arrangeait. En effet manger et maigrir en même temps pour un obèse

c'était en quelque sorte un peu miraculeux. Bien sur j'étais fatigué, j'avais des crampes des troubles de la vue, une soif énorme etSuite à un malentendu je me suis pesé 2 jours de suite, j'avais maigri de 2 kilos. J'ai donc consulté. Comme je n'avais mal nulle part je m'étais persuadé être atteint d'un cancer. Alors quand le diagnostic est tombé : "DIABETE", j'étais presque content. Traitement du diabète 2. Moins 36 kilos plus tard et 15 cachets/jour et un régime très pauvre en glucide, je suis passé à l'insuline. Dès le début il a fallu 70 unités par jour pour voir un semblant d'équilibre. J'ai repris sur 3 mois 24 kilos ; mon poids est mon pire ennemi. J'ai traversé toutes ces années sans problèmes majeurs et sans interruption dans ma carrière professionnelle, mais l'équilibre n'était toujours pas au rendez-vous. Depuis 4 ans je suis sous pompe à insuline. Après une période d'adaptation je tiens le bon bout. Ne pas se décourager, être bien entouré "famille, médecin et les autres diabétiques rencontrés dans mon travail et dans nos associations "sont des aides précieuses pour ne pas rester seul dans cette maladie et pour relancer la machine quand le besoin s'en fait sentir. Ensemble on est plus fort ; nous avons tous besoin les uns des autres. Je vous invite cordialement à venir lors de nos réunions et à inciter les personnes concernées dans votre entourage à venir nous rejoindre.

Amicalement

GERARD F.
le 07 octobre 2009

Il s'avère que le diabète, qu'il soit du type 1 ou du type 2 demeure une "maladie" lourde de conséquences s'il n'est pas surveillé et stabilisé.

Ayant maintenant plus de 20 ans de vie diabétique insulino-dépendante, je pense qu'il ne faut pas considérer le diabète comme une fatalité, mais, dans la mesure du possible bien sûr, comme une opportunité de se prendre en main et changer ses mauvaises habitudes.

Prendre soin de soi, se surveiller, se nourrir d'une manière équilibrée, faire une activité physique sont les bases d'une hygiène de vie saine, que l'on soit diabétique, ou non.

Merci pour votre travail formidable,

***Laurent
le 20 septembre 2009***

***Bonjour,
Merci pour ces envois réguliers qui plaisent beaucoup aux patients.
Bien cordialement.
JV Responsable 1° Médecine, le 19 juin 2009***

***Bonjour à vous,
Je suis contente de pouvoir enfin relire votre journal et voir vos activités. (je n'avais plus d'internet depuis pas mal de temps).
Je trouve que le journal s'est beaucoup amélioré depuis ma dernière lecture. Bravo à vous, continuez comme ça, je suis sûre que vous apportez beaucoup de choses aux différentes personnes. Bonne semaine Nicole Th.
le 8 mai 2009***

***Bonjour,
Je voudrais des détails sur l'alimentation d'une diabétique de type 2 les quantités quels légumes (avocat ??? oui/non) etc...***

Merci de ce que vous pourrez faire.

Meilleures salutations
le 15 mai 2009

Bonjour,
Bonne année à vous.
Amélie, Luison et moi nous sommes allées sur votre site internet. Enfin un site intéressant qui casse les tabous, il va permettre de faire comprendre aux gens que l'insuline c'est comme les lunettes : on vit bien avec même si on ne peut pas s'en passer. Des étudiantes en psychologie.
le 5 janvier 2009

Merci de m'avoir répondu. Comment fait-on pour vivre en acceptant son diabète ? Moi, je n'y arrive pas. Je n'arrive pas non plus à trouver d'association près de chez moi et en plus, se déplacer en fauteuil roulant même à Lourdes, ce n'est pas facile. Pouvez-vous m'aider à en trouver une. Merci mille fois de me répondre. Vous ne pouvez imaginer à quel point j'apprécie. Puis-je vous réécrire si j'en éprouve le besoin ? Encore une fois MERCI. Et bonne année à vous aussi.
le 25 octobre 2008

Merci beaucoup pour le journal de votre Association. Je l'ai imprimé et sa lecture m'a fait grand plaisir. Les notes pour l'alimentation me sont très profitables. Je vous souhaite une très bonne année 2009, malgré notre handicap. Etant perdu dans le département de l'Yonne, dans la ville de Sens, je suis terriblement seul.
Comment créer sur place une Association de même nature que la vôtre ?
En vous remerciant. Bien à vous.
le 15 septembre 2008
